



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				みあれ祭	誕生会	津屋崎園合同 秋祭り
4	5	6	7	8	9	10
			津屋崎園合同 運動会			
11	12	13	14	15	16	17
		喫茶あんず			お楽しみの日	
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
		喫茶あんず	運営推進会議	誕生会		

*** 神無月 ***

秋の夜長を楽しむ季節になってまいりました。また、秋の味覚が食卓を賑わし食欲をそそります。先日は“松茸ごはん”に皆さんたいへん喜んでおられました。このすがすがしい季節に、思う存分外出を楽しんで頂こうと思っております。



10月は、秋祭りに運動会と行事が続きますが、皆様お元気に楽しんで参加出来ますように日頃から軽い運動をして頂いたり、食事は津屋崎園の管理栄養士がカロリー計算をして皆様に美味しく召し上がって頂いて、健康管理に努めています。